

2026



SwissLife
Select

Dienstagswebinare / Mittwochswebinare

Schlüsselkompetenzen der Persönlichkeit

*Ein Angebot für Führungskräfte und Top-
Beraterinnen und Berater der Swiss Life Select*

*Ausgerichtet von Dr. Rolf Specht | CO3 AG
Kuratiert von LUMINLUCID®*

Vorwort



*Liebe Führungskräfte,
liebe Top-Beraterinnen und Berater von Swiss Life Select Deutschland,
2022 habe ich Christian Linnewedel in meinem Seminar der St. Gallen Business School kennen- und schätzengelernt. 2023 konnten wir in einem persönlichen Coaching unsere Beziehung vertiefen. 2024 hatte ich die Ehre und das Vergnügen, in der Direktoren-Runde in Prag als Dozent zum Thema «Führen heute» mitzuwirken.*

Die Veranstaltung war ein sehr grosser Erfolg, so dass ich mit ausgesprochener Freude im letzten Jahr, 2025, das Privileg hat, mit den Direktoren der Swiss Life Select Deutschland zusammen die 6-tägige Highend-Führungsausbildung in Hannover und am Chiemsee durchzuführen.

Das aussergewöhnlich positive Feedback hat zur Folge, dass die Zusammenarbeit mit mir aktuell und in den nächsten Jahren in einzelnen Direktionen für die nächste Führungsstufe ausgebaut wird.

Auf dieser Basis freuen wir uns auch Ihnen für 2026 eine für Sie exklusive entwickelte Webinarreihe für die Führungskräfte, Top-Beraterinnen und Top-Berater von Swiss Life Select Deutschland anbieten zu können.

Ich freue mich auf viele spannende und bereichernde Gespräche!

Dr. Rolf Specht



Schlüsselkompetenzen der Persönlichkeit

Ein Angebot für Top-Beraterinnen und Berater der Swiss Life Select

Fachleute braucht das Land

Wir alle sind ein Leben lang darauf getrimmt worden, hohe Fachkompetenzen zu erwerben. Und wir haben viel Blut, Schweiß und Tränen investiert, um heute sagen zu können: Ich bin top ausgebildet, ich bin ein Fachprofi. Das ist gut so, denn wir alle brauchen kompetente Fachleute.

Aber dann stehen wir mitten in unserem Berufsleben und merken plötzlich: Fach kann ich nun - und bleibe trotzdem irgendwie stecken. Weil Fachkompetenz zwar notwendig, aber nicht hinreichend ist, um im Beruf und im Leben erfolgreich zu sein. Insurance Business ist Beziehungsbusiness, die Kunden wollen von authentischen Persönlichkeiten auf Augenhöhe beraten werden.

Von «Ich kann Fach» zu «Ich kann Mensch»

Wirklich erfolgreich sind nur Personen, die nicht nur Fach können, sondern auch Mensch. Und der erste Mensch, mit dem man «können» muss, ist natürlich man selbst. Nur wer sich selbst kennt, kann andere erkennen. Nur wer sich selbst mag, kann andere mögen. Nur wer selbst gut organisiert ist, kann andere organisieren...

Wer sich selbst mag, wird auch von anderen gemocht, das ist in der Beziehung zum Kunden schon die halbe Miete. Und wer andere mag, offen und neugierig ist, betreut seine Kunden ganzheitlicher und macht mehr Business.

Eine souveräne Persönlichkeit

... ist nicht perfekt, sie hat Haken und Ösen, Stärken und Schwächen. Eine souveräne Persönlichkeit erkennt man daran, dass sie ein Leben lang lernend unterwegs ist, über sich selbst nachdenkt, das Erlebte verarbeitet. Das macht sie gelassen, selbstbewusst, in sich ruhend und charismatisch.

Wie wird man zu einer charismatischen Persönlichkeit?

Zu einer authentisch charismatischen Persönlichkeit wird man, indem man ein Leben lang an sich arbeitet. Das läuft weder über Feenstaub noch über Druckbetankung, sondern nur über Dranbleiben, Fleiß, Disziplin, Konsequenz. Eine Entwicklungsschritt ist dann vollzogen, wenn man das neue Verhalten nicht nur einmal ausgeübt hat, sondern so lange trainiert hat, bis es zur neuen guten Gewohnheit geworden ist. Dabei hilft es, wenn man diesen Weg nicht allein geht, sondern mit anderen zusammen.

Auf dem Weg zur reifen Persönlichkeit: Vom Wissen zum Können

Gerade die **persönlichkeitsbildenden Kompetenzen** lassen sich nicht gut mit einzelnen Intensiv-Seminaren und Fachausbildungen abdecken, weil es da nur ums Wissen geht. Aber es geht ums **Können**, ums Sein, um Haltung, auch um Lebenseinstellungen und um Lebenserfahrungen - um persönliche Souveränität eben. Und da macht die Übung, die Regelmäßigkeit den Meister. Die Professionalität (so eine Faustregel aus der Sportwelt) beginnt bei der zehntausendsten Wiederholung.

Fleiß schlägt Talent

Natürlich wird man nicht zur Persönlichkeit, nur weil man eine Webinarreihe bucht. Aber die Webinar-Reihe hilft, die notwendige Selbstempathie und Achtsamkeit zu entwickeln, und sie hilft dabei, zu erkennen, dass es bei der Persönlichkeitsentwicklung um lebenslanges Lernen geht, um Ausdauer, um Fleiß eben.

Zusammenspiel der Webinare mit den Leadership-Impulsen

Die Live-Webinare und die digitalen On-Demand-Leadership Impulse greifen wie zwei Zahnräder ineinander.

LUMINLUCID Impulse mit **Dr. Rolf Specht** und mit weiteren Autoren:innen sind 30-45 minütige Referate und stärken Unternehmen über ihre gesamte Führungsstruktur hinweg und Persönlichkeiten, indem sie ein tiefes, strukturiertes und vernetztes Verständnis zentraler Leadership-Themen, -prinzipien und Kompetenzen etablieren. Sie ermöglichen regelmäßige Wiederholungen zu jeder Zeit und erlauben, das sich Wissen fest verankern kann und anwendungsfähig wird.

Die 15 Montagseminare mit **Dr. Rolf Specht** sind regelmäßige Online Seminare via Zoom, die Kernthemen der Persönlichkeitsentwicklung und Führung behandeln und in Breakout-Sessions vertiefend eruiert, wobei unterschiedliche Expertisen und Perspektiven anderer Leader im Diskurs erfahrbar werden.

Zusammen bilden beide eine substantielle, maßgebliche Sogwirkung in Richtung Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Führung intuition. Vor allem hin zu einer führungssicheren, entschlossenen Haltung. Dr. Specht arbeitet dabei sehr bewusst nach den modernsten Erkenntnissen der Lernpsychologie, um zu erreichen, dass aus Informationen Wissen wird und indem wir mit "den Zahnrädern" dazu anleiten, diese persönlichkeitsrelevanten Informationen in den eigenen Lebenshorizont zu transferieren.

Wenn Sie weitere Informationen zu LUMINLUCID® nachlesen möchten, schauen Sie gern auf unsere Webseite: <https://www.luminlucid.com/de/>. Sie finden dort die Leadership Impulse sowie die Montagseminare.

Wir brauchen überzeugende, authentische Persönlichkeiten mit einer glaubwürdigen Ethik. Vieles wird von Algorithmen übernommen werden oder von den KI's, nicht aber die Verantwortung für ethisches, dem Leben dienendem Handeln.

Die Webinarreihe «Schlüsselkompetenz Persönlichkeit» regt an und unterstützt dabei, sich auf das lebenslange Arbeiten an der eigenen Person einzulassen. Die Leadership Impulse sind on demand für Sie über 2 Jahre abrufbar.

Die grundlegenden Fragen

- **Was** macht mich zu einer ganzheitlichen Persönlichkeit?
- **Wie** steigere ich meine Glaubwürdigkeit und mein Durchsetzungsvermögen?
- **Wie** werde ich zu einer authentischen und integren Persönlichkeit?
- **Welche** Kompetenzen helfen mir dabei, meinen anspruchsvollen Job gelassen und umsichtig zu erledigen, ohne mich dabei selber zu verheizen?
- **Welche** Kernkompetenzen machen mich lebensstüchtig?
- **Wie** übe ich das ein? Wie trainiere ich diese professionelle Haltung?

TERMINE

Als Teilnehmer:in von **Swiss Life Select** bleiben Sie in Ihrer Zeitplanung flexibel: Für jedes der **zehn Themen** wählen Sie entweder das Dienstags-Webinar (vormittags) oder das Mittwochs-Webinar (nachmittags). Bitte entscheiden Sie sich je Kernkompetenz für einen Termin.

Total 10 Dienstags-Webinare

1 x pro Monat an einem Dienstag 09:00 -12:00 h mit 15 min Pause

01 Dienstag	02.06.26	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Lebenslanges Lernen
02 Dienstag	08.09.26	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Selbstführung/Selbstorganisation
03 Dienstag	13.10.26	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Professionelle Kommunikation
04 Dienstag	10.11.26	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Empathie/Beziehungspflege
05 Dienstag	15.12.26	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Problemlösung
06 Dienstag	12.01.26	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Selbstbewusstsein
07 Dienstag	16.02.27	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Konfliktmanagement
08 Dienstag	16.03.27	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Menschenkenntnis
09 Dienstag	13.04.27	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Durchsetzungsvermögen
10 Dienstag	11.05.27	09:00-12:00hr	Kernkompetenz Zusammenarbeit/Teamentwicklung

Total 10 Mittwochs-Webinare

1 x pro Monat an einem Mittwoch 15:00 -18:00 h mit 15 min Pause

01 Mittwoch	03.06.26	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Lebenslanges Lernen
02 Mittwoch	09.09.26	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Selbstführung/Selbstorganisation
03 Mittwoch	14.10.26	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Professionelle Kommunikation
04 Mittwoch	11.11.26	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Problemlösung
05 Mittwoch	09.12.27	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Empathie/Beziehungspflege
06 Mittwoch	20.01.27	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Selbstbewusstsein
07 Mittwoch	17.02.27	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Konfliktmanagement
08 Mittwoch	17.03.27	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Menschenkenntnis
09 Mittwoch	14.04.27	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Durchsetzungsvermögen
10 Mittwoch	12.05.27	15:00 18:00 h	Kernkompetenz Zusammenarbeit/Teamentwicklung

1 Kernkompetenz Lebenslanges Lernen

- Die Grundlagen der positiven Psychologie
- Die Bedeutung der persönlichen Kompetenz neben den fachlichen und den methodischen Kompetenzen
- Selbstverwirklichung statt Selbstverfehlung
- Werde, die/der Du bist: Wie arbeitet man an sich selbst
- Lebenslanges Lernen als Lebensaufgabe
- Die persönliche Entwicklung steuern
- Fokussierung/ Konzentration
- Routinen und Rituale erwerben
- Reflexionsfähigkeit aufbauen
- Lebensfreundliche Gewohnheiten, lebensschädigende Gewohnheiten
- Überblick über die angestrebten Kompetenzen
- Persönliches Lerntagebuch

2 Kernkompetenz Selbstführung

- Selbstorganisation
- Selbstfürsorge beginnt mit Achtsamkeit
- Störungen ausschalten
- Persönliches Energiemanagement
- Den inneren Schweinehund überwinden / Aufschieberitis
- Mit der Standardwoche arbeiten
- Die 3 E's umsetzen: Was macht mich effektiv, effizient, elegant?

3 Kernkompetenz Professionelle Kommunikation

- Wider das naive Informationsmodell:
- Kommunikation ist immer komplex
- Kommunikation und Metakommunikation
- Kommunikationspsychologische Grundlagen
- Das Problem mit der Wirklichkeit
- Was Sache ist, muss verhandelt werden
- Das KHBH-Modell als Grundlage

4 Kernkompetenz Empathie / Beziehungspflege

- Warum Empathie kein Gefühl ist, sondern eine Kompetenz
- Die vier Säulen der Empathie
 - Wahrnehmung*
 - Verständnis*
 - Antizipation*
 - Resonanz*
- Unterschiedliche Arten von Empathie (kognitive, affektive und soziale Empathie)
- Wie man Empathie trainiert
- Netzwerke aufbauen und pflegen
- Selbstempathie trainieren

5 Kernkompetenz Problemlösung

- Grundprinzipien bei der Problembehandlung
- Die 3 B's: Befundung-Beziehung-Bewegung
- Der sequenzielle Problemlösungsprozess
- Problemlösung in der Gruppe
- Hilfreiche Eigenschaften: Analytisches Denken, Eigeninitiative, Emotionale Intelligenz, Emotionale Stabilität, Ergebnisorientierung, Hands-on-Mentalität, Konfliktfähigkeit
- Die Rolle der Kreativität in der Problemlösung
- Wie mit komplexen Problemen umgehen

Die Themen

6 Kernkompetenz Selbstbewusstsein

- Selbstkenntnis vertiefen, Selbstbewusstsein aufbauen
- Klare Ethik, klare Werte
- Mein Weg durch das Leben
- Selbstliebe trainieren, Achtsamkeit mit sich selbst einüben
- Mit Stress und Belastung umgehen
- Schlechte Gewohnheiten ablegen, gute Gewohnheiten zulegen
- Die Bedeutung der Reflexion

7 Kernkompetenz Konfliktmanagement

- Warum Konflikte unvermeidlich und unentbehrlich sind
- Die Mechanik der Konflikt-Entstehung
- Die Bedeutung der Konfliktprophylaxe
- Konfrontationstechniken: mit den 6 B's zum Ziel
- Konsequente Lösungsorientierung: Wir suchen nicht nach Schuldigen, sondern nach Lösungen
- Hochwertige Kompromisse herbeiverhandeln

8 Kernkompetenz Menschenkenntnis erwerben

- Kernkompetenzen für Menschenkenner*innen
- Wie wird man "Menschenkenner" in?
- Verbales deuten, Paraverbales deuten
- Mit Typologien arbeiten
- Hinter die Oberfläche schauen
- Typische Einschätzungsfehler
- 10 Tipps für Menschenkennerinnen

9 Kernkompetenz Durchsetzungsvermögen/Verhandlung

- Von der Motivation zur Volition
- Was schwächt mein Durchsetzungsvermögen
- Was stärkt meine Umsetzungscompetenz: Aufmerksamkeitssteuerung und Fokussierung, Emotions- und Stimmungsmanagement, Selbstvertrauen, Vorausschauende Planung, Zielbezogene Selbstdisziplin
- Natürliche Autorität macht glaubwürdig und überzeugend
- Die Balance zwischen Nachgeben und Durchsetzen
- Verhandeln beginnt beim ersten Nein

10 Kernkompetenz Zusammenarbeit/Teamentwicklung

- Die persönliche Teamfähigkeit
- Sich mit seinen Stärken ergänzend in eine Gruppe einbringen
- Ein Team entwickeln
- Mit Psychodynamiken im Team umgehen
- Wie Führung in der Gruppe sich manifestiert
- Unterschiedliche Teamtypen konstruktiv einsetzen: Mein Belbin-Profil
- Heterogenität im Team fruchtbar machen
- Dysfunktionalitäten im Team erkennen und überwinden
- Akzeptanz der Tiefendiversität

Die Themen

LUMINLUCID®

Leadership Impulse

On-Demand: Ihre Leadership-Bibliothek

20 Impulse à 30-40 Minuten

Als gezielte Verbindung zu den Live-Webinaren bieten Ihnen unsere Leadership Impulse, die Möglichkeit, wichtige Führungsthemen flexibel zu vertiefen. Wir haben die Inhalte so aufbereitet, dass Sie die wesentlichen Konzepte direkt erfassen und ohne Umwege in Ihre Praxis übertragen können.

- 1** Lebenslanges Lernen
- 2** Gut für sich selber sorgen
- 3** Spielregeln in der Kommunikation
- 4** Begegnungen im autonomen Quadranten
- 5** Problemlösungstechniken
- 6** 10 Principles of Leadership and Life*
- 7** Konstruktiv konfrontieren im Konflikt
- 8** Menschenkenntnis entwickeln
- 9** Volition und Durchsetzungsvermögen
- 10** We are Overmanaged and Underled*
- 11** Persönlichkeitsfarben
- 12** Das KHBH Modell
- 13** Verhaltensdynamiken in der Kommunikation
- 14** Charisma
- 15** Realistischer Optimismus
- 16** Das innere Team
- 17** Coaching - The GROW Model*
- 18** Coping
- 19** Die Magie der Fragen
- 20** Vision und Strategie

*In englischer Originalsprache

Ihre Investition

- 10 Webinare zu total € 1.490 pro Person
zzgl. 19% MwSt.

Darin inbegriffen

- 20 Leadership Impulse on demand über 2 Jahre
- Kursdokumentation
- Mitschnitte der Webinare
- Sketchnote zu jedem Webinar
- Individuelles Zusatzmaterial
- Individuelle Kurzcoachings unmittelbar nach den Webinaren
- Teilnahmezertifikat von Swiss Life Select Deutschland mit Dr. Rolf Specht

Ihre Vorteile

Die größten Vorteile:

- Keine „Druckbetankung“
- Sorgfältige Verstetigung des Wissens zu Können
- Umsetzungsbegleitung
- Zugriff auf die Leadership Impulse von jedem Ort zu jeder Zeit
- hochwertiger Austausch mit Peers aus anderen Biotopen
- Keine Hotel- und Reisekosten
- keine tagelangen Abwesenheiten vom Arbeitsplatz
- Tangiert die Arbeitszeit kaum
- hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis

“

*Wer in sich geht, kann **mehr**
aus sich herausholen*

”

Ernst Ferstl

CO3

Corporate
Coaching &
Consulting



LUMINLUCID